

## 2016年

### ●骨密度、筋肉量が少ない…?! (2016.8.22)

体の状態を調べたところ、骨密度、筋肉量が少ないと判定されました。骨密度に関してはレッド判定。自覚症状も全くないもので、びっくりです。1日15分、朝にラジオ体操やら軽い運動をして、一日7,000~10,000歩は歩いて割と運動しているつもりなんです…。昔使っていたダンベルを持ち出しては見たものの、なかなか出来ていませんが、何とかしないとイケませんね。

### ●仲間 (2016.8.22)

先日、大久手の同僚だった先輩の誕生日会をしました。総勢8名、野村時代、ICS時代、お稽古友達などなど、友達が広がってつながって『何でも探偵団』というチームを作っています。それぞれが個性的で魅力的な女性ばかり。今では年1回、年末の「きりたんぼ鍋の会」がメインの活動になってしまっていますが、昔は面白そうな場所を見つけてはみんなで行ってました。年を重ねて経験を重ねて、ますます素敵になる友と過ごす時間はとても楽しい一時でした。

### ●祈！優勝！！ (2016.8.30)

25年ぶりの優勝が見えてきた広島カープ。小さい頃からずっとカープファン、「今年こそ」と思いつつ何度肩すかしに遭ってきたことでしょう。ぶっちぎりで首位を走っていても、「いやいや、まだまだ分からない」がファンの合い言葉でした。しかしながらマジックが点灯、「今年は優勝できそう」と思えるように。当然、盛り上がっているマツダスタジアムのチケットは1枚も取れず、結局ナゴヤドームに広島vs中日戦を観に行ってきました。それにしてもカープファンの多いこと！3塁側スタンドは真っ赤っ赤！！金曜日、土曜日の2連戦をカープTシャツを着て応援しました。劇的な連勝に大盛り上がり！菊池さんのタイムリー、誠也のホームラン、新井さんの満塁ホームラン、黒田さんのピッチングなどなど、見応えのある試合でした。リーグ優勝、CSから日本一へ…祈っています！！

### ●祝！優勝！！ (2016.9.20)

9月10日、25年ぶりに広島カープが優勝しました！黒田さんの登板、巨人戦、土曜日、絵に描いたようなシナリオで試合を迎えました。黒田さん、新井さん、菊池さん…、頑張った選手達が涙するのを見ながら一緒に泣き、優勝祝い用のケーキでお祝いしました。25年前、普通のOLをしていた私は25年後、こんな仕事をしているとは思いませんでした。振り返れば長い長い時間が経っているんですね。

### ●祝！日本シリーズ進出！！ (2016.10.17)

CSに進み、ベ이스ターズに1敗したものの無事、日本シリーズ進出が決まりました。黒田さんの試合で負けたことが残念ですが、とりあえずは日本一挑戦権を得たことを良しとしましょう。リーグ優勝は25年

ぶりですが日本一は32年前です。高校1年生、クラスに1人だけカープファンの男の子がいて、その子と盛り上がった記憶があります。日ハムは手強そうですが、何とか勝ってほしいものです。頑張れカープ！！

### ●完敗… (2016.10.31)

日本一をかけて戦った日本シリーズ。6戦までもつれましたが日ハムに完敗。ここまで毎日のように真剣に試合を見た年があったらと思うほど、真剣に応援しました。結果的には緒方監督と栗山監督の経験値の差ではなかったかと。32年ぶりの日本一には届きませんでした。今年一年、本当に楽しませていただきました。来年は黒田投手がいませんが、この悔しさをバネにまた頑張ってくれることを願っています。ありがとう！カープ！！頑張れ！カープ！！仕事でお世話になった広島コンサルさんとも久しぶりに連絡を取りました。リーグ優勝の時は、それはそれは盛り上がったそうです。うらやましい…。

### ●紅葉 (2016.11.14)

朝晩ずいぶん冷え込むようになり、今年もあと2ヶ月をきりました。今年もカープ、カープの一年でした。日本シリーズには負けてしまいましたが、昨日のサムライJAPANの試合で誠也が大活躍しました！（大谷の特打2塁打の影にかくれてしまいましたが）

はとバスで茨城まで紅葉を見に行ってきました。もうちょっとかな、という場所もありましたが、久しぶりに遠出をし、滝からマイナスイオン、木々からフィトンチッドをいただき、大満足でした。

12月に伊予市でコミュニティ診断WSがあります。普段から地域で活動されている方を集めてのWSとなるようなので楽しみにしています。もう今年も終わり、年々時間が経つのが早く感じます。

### ●今年も終わり (2016.12.19)

なんだかんだと気忙しく過ごしているうちに、今年も残り2週となりました。やらなければならないことがいろいろあって、気分もドヨーンとしてしまいます。

伊予でコミュニティ診断ワークショップをやってきました。いろいろな性格を持つ4箇所で行いましたが、自治の仕方もそれぞれ違い、とても面白い結果が見えました。普段、あまりコミュニティに参加することがない私ですが、密な人間関係や地域への愛着など、少しうらやましく思いました。またお会いした皆さんの魅力的なこと！近くにいるだけでなんだかパワーをもらえるような方々ばかりでした。今回は空き時間が多かったこともあり、夕日がきれいに沈む海の前にあるレストラン（大雨で夕日は見えず）や、醤油の蔵を改装したカフェ（とてもおしゃれで気持ちのよい空間でした）にも寄ることが出来、充実した2日間となりました。

このコミュニティ診断がいろんな地域でやれたら面白いと思います。

## 2017年

### ●あけましておめでとうございます (2017.1.16)

あっという間に年が明け、また日常がスタートしました。年々、時の経つのが早く感じるのは、新しい経験が少なくなるせいもあるようですね。毎日1つでも新しいことをする、それは違う道を通ってみるでも新しい食材を使ってみるでも良いから、同じような毎日に「彩り」を加えて過ごしていきたいと思います。

年末に大久手の昔の同僚と集まりました。それぞれがいろんなところでまちづくりに関わっています。今の仕事について、ワークショップについて語り合い、情報交換してきました。今は事務所に一人しかいないので自分の考え方を話しながら改めて大久手について考える良い機会となりました。

今年はどんな仕事をする機会に恵まれるでしょうか。今年も一年、できることを精一杯、真摯に向き合っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

### ●痛恨のミス！(2017.2.20)

先日、事務所のすぐ近くの交差点で縁石に躓き転倒、右手首を骨折しました。大山の事務所に向かう途中で痛いとは思いつつも移動、電車内でどんどん痛くなる右手を見ながらも、捻挫であってくれと祈ってました。見事にポッキリ！早ければ全治6週間とのことですが、年も年、そう簡単ではないでしょうね。右手ということもあり生活は大変！料理も洗濯も2倍、3倍の時間がかかります。仕事も左手でCAD、PC作業、字も。さすがに箸はだいぶ上手くなりました。「転んでもただでは起きない」、私の眠っている能力を引き出すべく頑張ってます。これにはどんな意味があるのかな？と考えながら…。

### ●そろそろ… (2017.3.10)

骨折して5週間が経ち、そろそろ添え木を外せる目処がたちました。何も持てなかった右手も少しずつ良くなってきています。箸や文字、洗濯もの干しなどは慣れましたが、包丁やはさみは左手ではなかなか難しい。雑巾をしぼるのも厳しいですね。いろんな優しさや冷たさ、便利さや不便さを実感できました。

来年度は自治会の班長の年、婦人部のお役目が回ってきて役員を決める初会合へ行ってきました。「やれない」というところからスタートすると、やれない理由なんて誰にでも1つや2つはあるものなので、「できるようにやる」ということで役員を引き受けました。なかなか地域で活動する機会もないので、何か私で役立つことがあれば良いなと思っています。右手を骨折しているのに最初に「書記やります」と立候補したので皆さん驚いておられましたが、口火をきいたらあれよあれよと立候補が続き、5分も経たないうちに役員全員が決まりました。このチャンスを活かして、地域のつながりやコミュニティについて考えていきたいと思っています。

### ●地域活動 (2017.4.17)

骨折して早2ヶ月半。添え木も外れ、日常生活には支障ない程度に回復しました。弓道が出来るようになるにはもう少しかかりそうです。

自治会婦人部の活動が始まりました。大きな行事は6月と8月と12月。5月には防災訓練もあります。地域に知り合いが少しずつ増えて心強いですね。年齢層が様々なので得意、不得意もそれぞれです。これまでのやりかたを踏襲しつつ、合理化できるところはして、楽しくやっていたら良いと思っています。

宇部市庁舎の建て替えワークショップが5月から始まります。近いようで遠い宇部、新幹線での日帰りは難しく飛行機で行くことに。山口は岩国や柳井には行ったことがあります。宇部は初めてです。彫刻がまちにたくさんあって大きな公園が見所の一つとして紹介されていました。美味しいものがあるかしら、楽しみです。

カープが絶好調です。10連勝って…。去年あまり出ていなかった新たな投手が次から次へと活躍し、黒田さんの抜けた穴をしっかりとカバーしています。WBCに出た他チームの選手が成績不振に苦しむ中、広輔田、菊ちゃんも大活躍、マルも新井さんも頑張ってます。今年こそ日本一と一緒に喜びたいです。

### ●地域活動2 (2017.5.30)

先日、地域の防災訓練がありました。婦人部は炊き出しということで、アルファ米5kgを水を加えて炊き、お釜で30kg、電気釜で20kgの米を炊き、五目寿司の素を混ぜてちらし寿司を作りました。消防署が起震車や煙体験のコーナーを作ってくれ、その体験もしました。ガスも電気も使うわけですから、本当の被災とは全く状況は違いますが、それでも一度やってみたことは良かったです。6月には神社のお祭りがあり、土日で250人分ぐらいの料理を用意することになります。どんなことになるのかイメージできませんが、まあ、何とかなるでしょう。道を歩いていると、いろんなところで知った顔に会います。こんな風に地域に知り合いが増えていくことがなんだか嬉しい♪

宇部で新庁舎建て替えワークショップが始まりました。これまで8回のワークショップが行われており、今年度4回のワークショップが予定されています。プロポーザルで選ばれた設計者と一緒に、市民にとって使いやすく、愛着の持てる市役所づくりのお手伝いが出来ればと思います。宇部の「ういろう」を空港で買って帰りました。ういろうと言えば名古屋と思っていましたが、全く違う食感の美味しい和菓子でした。出張の楽しみはの一つ美味しい食事とお土産なので、宇部でもいろいろ探したいと思っています。

### ●地域活動3(2017.6.29)

先日、地元の神社のお祭りがありました。2日間で250人分の食事を婦人部が担当しました。昨年までの記録をひっくり返しなが、「一体、何をいつまでにすべきなのか?」「何をどれくらい準備する?」「手伝ってくれる人は何人?」と分からないことだらけ。それでも何回も部長さん達と相談し、いざ本番。案ずるより産むが易し、どうにかなるものですね。いろいろハプニングはありましたが、無事終了。毎日、メールでやりとりしたり、時には部長さん宅に集まって相談して、お祭りのことで頭がいっぱいでしたが、終わってしまうとなんだか寂しくなったりもして。先日は部長さんと料理番長さんとお疲れ様会をしました。近所に知り合いが増えて、地元のことを話す時間もできて、こうやって愛着が生まれていくんだなあ…と思いました。宇部市のワークショップは7月に2回目を行います。

### ●夏(2017.7.31)

チームも決まりました。私の母校が創部35年で初ベスト16に!高校時代の友人の間でちょっとざわつききました。これまでの頑張りと、汗、涙、いろんな思いを持って引退する3年学校名もなくなってしまうので後2年、目標としているベスト8を目指して頑張りたいです。清宮君は残念でした。彼はプロに行くんですが、これで野球を辞める子達もいるでしょう。みんなが完全燃焼して終わったのならいいなあ。

私の高校最後の団体戦はベスト8でした。私は大将で、既に私の前で学校の負けは決まっていました。それまで何度も戦ってきた強敵で、公式戦では1勝2敗。3年間の思い、みんなの思いも背負って悔いの無い試合をしたいと臨みました。結果は勝利!悔し涙を流しながらも「あ〜、これで剣道を辞められる」と清々しい気持ちだったのを今でも覚えています。夏、青春、友情…、この季節はそんなことを懐かしく思い出します。

そして今年もカーブが好調です。まだまだ油断は出来ませんが、セリーグ制覇、そして今年こそ日本一をと期待しています。

8月5日に宇部市の第2回ワークショップがあります。父島周辺でぐるぐるしている台風がいよいよ北上しそうです。直撃しないことを祈ります。

### ●地域活動とか(2017.9.11)

「今年の夏は信じられないくらい暑くなる!」と言われていましたが、記録的な雨続きとなり、蒸し蒸しと暑いけれどもちょっと嫌な感じの夏でした。残暑は続いています。日が落ちるのも早くなり、着々と秋に向かって季節は過ぎていきますね。何かあるわけでもない夏、それほど暑さが得意でないわけでもないのに、夏が終わるのは少し寂しい気持ちです。何なんでしょう。

8月中旬、納涼祭が地元の公園で行われました。今回は出張と重なってしまったため、事前準備のおでん作りのお手伝いのみでした。ちょうど首都圏がゲリラ

豪雨に襲われた土曜日だったので、途中でお祭りは中止になりましたが、おでん400食は完売したそうです。

また9月には防災訓練がありました。9年、この地域に住んでいますが初めての参加です。婦人部からは6名出して下さいと言われ、これまでお手伝いをしてくれた方にお声がけをしました。すると1歳と3歳のお子さんのいらっしゃる若いお母さんが快く引き受けてくださいました。ご主人がお休みの日で、いろいろやることもあるだろうに、本当にありがたい!きっといろんなところで愛される方なんだろうと思います。偶然、出身が同じ鎌倉だということも判明し、地元話に花が咲きました。

地域活動も大きな行事がほとんど終わり、残すのは12月の餅つきだけ。あっという間でした。面倒臭いと思うなこともありましたが、これまで知らなかった方と知り合えたり、地域のことを知れたり、得るものの多い楽しい経験でした。町の中に知っている顔が増えるって心強い!自分が出来る事をするのが、地域のためになる、それが私の喜びにつながりました。

伊予市の市民討議会は今年で3回目となりました。ワールドカフェ方式で席替えを何度か繰り返すことに納得いかない方が数名いて、午前中は微妙な空気に。ただお昼をグループで食べたことで午後のワークはとても雰囲気の良いものになりました。昔、生野町の町営住宅建替ワークショップの時にも思いましたが、食は人を近づける、つなぐんだなあということを改めて思いました。西日本は今年、本当に暑かったようで、宇部も伊予も驚くほど暑かったです!

### ●あっという間に(2017.10.23)

なかなか夏が終わらないなあと思ったら一気に寒くなり今度は季節外れの大きな台風が直撃。今年は記録に残る異常気象の年だったのかもしれない。ただ太陽だけは正確で、日の出が遅くなり日の入りが早くなり、暗い時間が長くなりました。もう10月、今年も残すところ3ヶ月弱、年々時間の経過が早くなります。

5月から始まった宇部市の新庁舎建設ワークショップも今週末が最終回となりました。今回はこれまでの話し合いを踏まえた最終案をご報告する回となります。市民活動スペースが大きなワンルームとなっており、ホールも含めてどれだけ活用できるか、どこまで空間が生きてくるか…。これからの市民の皆さんの関わり方がポイントになりそうです。

今年もカーブが優勝しました!CSは雨続きできつい日が続いていましたが、今日からはお天気にも恵まれ無事に試合が開催される見通しです。本来のカーブらしさが見られず2勝2敗のタイ、ここから立て直してしっかり日本シリーズに勝ち進んでみたいものです!

最近、ミシン欲が過熱しています。今シーズンはワンピース、パンツ、バッグを作りました。熱中しすぎて翌日は背中が痛くなるのですが、それでもやはり楽しくて、ミシンをカタカタと踏んでいます。

●今年も残り1ヶ月半(2017.11.17)

先月末、遅い夏休みで秋田～青森をまわってきました。ちょうど紅葉と重なり、一生分というぐらいの紅葉を見てきました。どこへ行ってもアジアからの団体さんと一緒、「こんなところまで?!」と言う場所まで来ていました。ただ少しずつ時間がずれていたのか、団体さんの過ぎ去った後の静かな観光を楽しむことが出来ました。

宇部の新庁舎建設ワークショップの報告会が終わりました。4回のワークショップを経て、市民の意見を取り入れた最終案になったと思います。今後はこの施設を使いこなしていくために市民と行政が一体となり運営体制を創り上げていくステージに移ります。完成はいつになるのかまだ分かりませんが、これからも遠くで経過を見ていきたいと思っています。

晩秋となり、そろそろ年賀状などの準備をしなくてはいけない時期になってきました。自治会では最後の行事として「餅つき大会」があるそうです。仕事で生野町や三鷹に関わっていたときに見たぐらいで、実際にやったのは遙か昔、幼稚園の頃になるかもしれません。とは言っても、恐らく婦人部の仕事は出来たお餅をちぎってあんこやきなこをまぶすことしょうけど。お餅が大好きなので、今から楽しみです。

今年のCSは広島らしい野球が出来ないまま終わってしまいました。残念…。ドキドキしてしまってなかなか試合をまともに見られないのですが、最終決戦日は意を決して誠也のユニフォームを着ていざ応援を！とテレビをつけたらどのチャンネルでもやってない…。結局、スマホを片手に応援しました。来年こそ日本一！を。新井さんのいるうちに！！

●今年もお世話になりました(2017.12.4)

年を重ねるごとに時が経つのが早くなりますね。もう師走、年賀状や大掃除、おせちの準備と忙しいこの頃です。今年も良いご縁があり、充実したお仕事をさせていただきました。『カラフル』をテーマにスタートしましたが、毎日新しいことを1つ加え、彩のある生活にするなんて言うてはみたものの、なかなかできることはありませんでした。が、毎日のお弁当を写メするようになり、お弁当は少しカラフルになったかも。色がたくさんあるお料理は美味しそうに見えますね。

先日、高校剣道部のOB会がありました。入学時は15～16名はいた同期も、引退の時には5人になっていました。辛くて流した涙も勝って喜ぶ涙も、みんなその仲間とありました。卒業して30年以上経つのに昔と変わらない、心おきない友達がいることをとても幸せに感じます。30年以上前の頑張りが、こうやって未来の今につながったんだなあと改めて思いました。今日のこの日もいつかの良い日のために…。

近くに公園があります。夕方に通ると小学生が所狭しと走り回っています。この頃は外で遊ばないと聞きますが、なんのなんの。また、そこにある大きなイチヨウの紅葉の素晴らしいこと！朝は黄色の絨毯のようです。ただ見ている分にはきれいで良いですが、落ち

葉のお掃除は大仕事。曜日を替えて婦人部、いこい会、子ども会が順番にお掃除をしていますが全く追いつきません。先日、お手伝いに行ってきましたが掃いても掃いてもなくならない！翌日は筋肉痛でした。地域の方に守られている公園ですが、こういうこともうまく世代を越えて携わりバトンタッチしていく必要性を感じました。「落ち葉が大変だから木を切る」という話を聞くことがありますが、落ち葉を踏みしめた時の感触、きれいに色が変わった葉っぱ、地面に落ちた木の実、そんなものが地域の思い出を彩る「秋」として、残していけたら良いなあと思います。

## 2018年

### ●あけましておめでとうございます (2018.1.8)

2018年、始まりました。同じように過ぎていく日々が、新年となった途端に特別な「今日」に感じるのは不思議なものです。それでもやはり元旦は背筋の伸びるような気がします。今年もたくさんの年賀状をいただきました。出会ったのは一瞬のことでも何年、何十年とつながり続ける人がいて、そんなご縁を有り難く思います。今年も素敵なお縁がありますように。

昨年末も例年通り、大掃除、年賀状書き、おせちの準備とお正月を迎える準備をしました。大掃除は日頃見て見ぬふりをしている引き出しの中も一掃。こないだ買ったと思った乾物も、よく見ると2013年の物だったり…。震災から6年が経ち、備蓄品も入れ替え時期が来ていることでしょう。まだまだ片付けきれない場所もたくさんあるので、少しずつ、手を入れていきたいと思います。

今年のテーマは『整理整頓』。50年、ため込んできた物を始め凝り固まった考え方、しっかりと付いた贅肉も一度すっきり手放して、改めて必要なものを一つずつ選んで整えていきたいと思います。

そろそろ自治会の仕事もおしまいです。いろいろ大変なこともありましたが、地域活動に参加することで知り合いも増え、楽しい時間を過ごすことが出来ました。これから班のお茶会、婦人部の慰労会など、次の方へのバトンタッチの会合が続きます。学校や大企業から離れて、しばらく「新年度」というものから遠ざかっていましたがここへ来て、そんな久しぶりの一区切りを新鮮な気持ちで受け止めています。

### ●役員の引き継ぎ (2018.2.1)

あっという間に1月が終わりました。今年は例年になく寒い日が続いています。なるべく暖房は使わないよう頑張っていますが…。

自治会役員の引き継ぎのため、来期の方へ役員決めのための委員会お知らせを配付しました。昨年はまさか自分が役員を引き受けるとは思っておらず、お知らせを見て「面倒だなあ」と思っていたのです。きっと今、来期の方達はその心境でしょう。やってみたら本当に楽しく良い経験だった、これに尽きます。自分ができることをしてそれが地域の役に立ち、自分の居場所が地域に見つかる安心感を持つことが出来ました。中旬には、お祭り等でお手伝いしていただいた方との慰労会も催されます。最後に皆さんとまた楽しい一時が過ごせたらな～と思っています。

### ●役員の交代 (2018.2.20)

先日、婦人部の慰労会が催されました。今年度の行事に参加してくださった方へのお礼の食事会でした。参加者は17名、テーブルが分かれてしまったため、全員とお話することは出来ませんでした。一緒に空間でとても美味しい食事をいただき、楽しい一時でした。班によっては活動に参加することが無理な高齢者ばかりになってしまい、役員が3年ごとに回ってくる

ところもあるようで、今後の班編制を含めて課題はたくさんありそうでした。またいくつかの行事に参加してみて、もっと効率的にやれたり、改善できるところも見つかりました。ただ、そういうことに口を出せない事情もあるようで、組織を改革していく難しさも感じました。以前、川崎市で既存の自治会、町内会や大型マンション内のコミュニティに関わったことがありましたが、私の町にはどちらの課題も含まれていることも感じました。1年間、本当に良い経験をさせていただきました。

高校剣道部の後輩から連絡があり、「顧問の先生が還暦を迎えるので一緒に食事会をいかがですか」というお誘いをいただきました。私の同期は5人しかいないのですが、すぐ下の後輩は20人近くいます。先生を交えての同期会もやっていて、その流れでの食事会のようです。今、思えばあの頃の先生も20代、すごく大人だと思っていましたが若造でした。小さな悪いこともたくさんしてました。今なら問題になることもあの頃は許されてました。いろんな思い出がよみがえり、甘酸っぱく切ない気持ちを味わっています。

### ●無事に役員交代完了 (2018.3.26)

次期、婦人部の役員交代のための会合があり、無事に三役さんが決まりました。昨年は15名ほど集まりスムーズに役員交代が行われましたが、今年はそもそも会合に出てこられた方が4名、誰もが「私は役員は出来ないということを伝えに来た」とおっしゃいました。それぞれ介護、お孫さんの面倒、自身の体力低下等々のご事情があり役員は引き受けられないということでした。次期委員さんには予め委任状をいただいていたので、くじ引きでお引き受けいただくしかないかと諦めていたところ、何とか会合にいらした3名が部長、副部長、会計を引き受けてくださり、書記も委任状の中から選んだ方に直接お電話をして口説き落とすことに成功、ようやく全役員さんが決まりました。書記さんはパソコンが苦手とのことなので、私も協力できることはしていきたいと思っています。みんなが自分のやれることを、やれる範囲で協力していくことで地域が回っていることを改めて感じました。最後の定例会も終わり、1年の任期が終了しました。本当にたくさんの良い経験が出来ました。

毎年恒例の班会がありました。自治会の私達の班は8軒あり年1回、3月の班長交代のタイミングで集まっています。昨年までは各家を訪問しお茶をしていましたが、今年からは外でランチに。話題はお子さんの進路や自身の習い事、地域情報、家のメンテナンス、防災…、生活スタイルの違いでなかなかお会いする機会もないので、美味しいものを食べながらゆっくり話せる時間はとても有意義でした。ゆるやかなご近所さんとの付き合いはとても有り難いものです。また来年♪

先日、事務所の後輩からミニトマトが届きました。彼女とは7年ほど一緒に働いておりましたが、10年前に小笠原の父島に戻り、家業を継ぎました。たくましく立派なガテン系女子となって働いているようで

す。その彼女が毎年、ミニトマトとパッションフルーツを送ってくれるんです。その味の濃いこと！東京から約1,000km離れているだけあって自然の持つ力が違うんでしょう。パワーを感じます！一度は訪ねてみたいと思いつつも、船旅24時間の壁に負けてしまいます…。

#### ●地域のつながり (2018.4.23)

先日、昨年の婦人部長さん宅にお邪魔しました。昨年一緒に地域行事をした方も加わり、四方山話をしながら三人で2時間ほどお茶をしました。帰り際にはおやつや茹でタケノコを持たせてくれ、なんだか実家を訪ねたような温かい気持ちに。きっと母がいたらこんな感じなのかしら？と思いました。この地に越してきて今年で10年、こんな風にご近所付き合いができるようになるとは思っていませんでした。仕事を持ち、ほとんど地域とのつながりを持たずに生活してきて、それで何か困ったことがあるわけではありませんでしたがただ漠然と、根無し草のような不安定感みたいなものを感じていました。自分の持つスキルを提供したことで役割を担い、その中でつながりという大きなものを得ました。自分の持っている力を出し惜しみしない、まずは自分がやれることを先にする、年を重ねて、そんなことを最近思うようになりました。

整理整頓、部屋の中に積まれていた布地を整理しました。「素敵」と思ったらつい買ってしまい、なかなか製品には変わらない布たち。「こんな布もあったっけ」と一枚、一枚棚に入れて。今は何をつくらうか、洋裁の本を見ながらワクワクしています。部屋もきれいになったし。ゴールデンウィークで時間もあるので、春夏物をつくりたいと思います。

#### ●社会人30年！ (2018.5.15)

私が短大を卒業して就職したのが平成元年、今年で社会人歴30年です。最初に入った野村不動産では同期が150人超、さすがバブル時代でした。その女子だけで毎年、納会の日に同期会を開いています。結婚、出産とステージが変わるごとに参加人数も減り、最盛期は30人近くいた参加者も昨年末は4人…。「年末の夜にはもう人は集まらないのではないかと」と、5月にランチ会を催すことをその場で決定し、そこから50人いる同期をLINEでつなぐ、つなぐ、つなぐ…。50人中27人がLINEグループでつながりました。文明の利器のおかげで、すったもんだありましたがランチ会に16名が参加。年を重ね、それなりにみんな、円熟味のある女性になっておりました。話は尽きず、12時～16時半頃まで喋り通し、楽しい一時を過ごしました。ひたすら前を見て、走り続けてきたところから、ようやく周りを見渡して、後を振り返る余裕もできてきたのでしょうか。昔の仲間と集まる機会が増えてきています。仕事人生も、この先どれくらい続くのか…、生き方、まとめ方が問われてくる時期になってきました。

弓道を始めたのが2000年、未だ三段です。週1回のお稽古と続けるのが精一杯で、昇段を目指すという

よりは精神的な学びとして続けています。それでも挑戦なきところに成長はないと、参段審査を受審してきました。結果は不合格…。気負い自分の力を出し切れず、帰りは大雨に降られる中、不甲斐ない自分に落ち込んだ一日となりました。それでも挑戦する中で何かを得たのではないかと。お稽古不足もあり壁は高いものですが、自分なりに努力してまたチャレンジしたいと思っています。

#### ●心地良い緊張感 (2018.6.12)

先日、弓を通して知り合った友人宅の食事会に招かれました。出会いは15年ほど前、それから年に数回お会いするようなお付き合いが続いています。母と同年代の彼女は背筋がピンと伸びた、幅広い分野において造詣が深い素敵な方です。食事会にはお坊さんをはじめご近所の方、句会の仲間、ご家族と、これまたとても素敵な方ばかりが招かれています。この会も今年で3回目。毎回お誘いいただき、普段なかなか会う機会のないフィールド、年代の方とお話する貴重な時間を過ごしています。お会いするたび、こんな風に美しく年を重ねていきたいなあと思います。

先日、50歳になりました。いつの間にこんなに年を重ねてきたんでしょうか。孔子曰く「五十にして天命を知る」。私の天命は何かなあ？と考えます。人生100年時代、ちょうど半分経過。そう考えるとまだまだこれから、です。体の衰えを感じないわけではありませんが、油を差し、上手いことメンテナンスしながら出来るだけ長く健康で過ごしていきたいものです。今日も誰かの誕生日、大切な人からおめでとう！がもらえる良い一日でありますように。

#### ●チャレンジ (2018.7.19)

学生時代は自分から何かをしなくても、やるべきことやハードルが次々とありました。波に乗って、入学、卒業を繰り返して、社会に出たのが20歳。そこからは自分で選び、決断しないと、ただそのままの道を歩くことに。若い頃は夢があり、学校へ行ったり転職したり、スキルアップのために試験を受けたり、いろいろなことに挑戦しましたが、だんだんと日常をそのまま過ごすことに慣れてしまいました。穏やかに過ぎていく毎日はそれはそれで良いのですが、自分の幅や大きさが変わらない気もして、資格に挑戦してみることにしました。カチカチのスポンジとなったこの頭に、少しずつ少しずつ知識を積みこませていく作業は大変で、でもやった分だけ着実に覚えていることが増えていきました。5択のうち2択までは絞れるんですが最後の決め手が…。合否は月末の予定です。「挑戦なくして成長なし」ですね。

梅雨もそこそこに真夏に突入です。今年は早くから猛暑、年を重ねたせいか今年が異常に暑いのがわかりませんが、とにかく暑いっ！貧血持ちなので倒れないよう、無理しないよう、なんとか無事に夏を乗り切りたいと思います。

## ●合格 (2018.9.2)

無事、食生活アドバイザー 3級に合格しました。ちゃんと勉強すれば受かる資格ですが、覚えの悪くなったこの頭で合格できるのか不安でした。この資格を取ったからといって何か変わるわけではないですが知識が増えたことは確かですし、やったことが形になるのはやはり嬉しいですね。でも資格は取ることが目標ではなく、それをどう活かすかが大事だと思うので、持っている資格をどう活用していくかを考えていきたいと思っています。

ここ数年、年を重ねたせいなのか、健康や食生活への興味を持つようになりました。基本的には生まれ持った「生きる力」があって、そこから生活習慣、食生活、考え方の癖などのマイナス要因がカウントされて病気や寿命が決まってしまうのではないかと考えています。だから同じように体に悪いことをしても病気にならない人がいるし、健康に気遣っていても早死にしまう人がいるのではないかと。だからどんなに良いものを食べても体に気をつけても、どうにもならない部分があると思いますが、少なくともマイナスを減らしていくことはできると思っています。「死ぬまでは元気である」、これが私の目標です。

1年ぶりに伊予市の市民討議会がありました。今年の愛媛県は豪雨災害など、雨の多い夏となったようで、伊予市はそれほどの被害は出なかったものの、近隣の自治体は年単位で復旧には時間がかかりそうだったということでした。今回の台風21号もまた四国の辺りを通過しそうです。あまり被害が出ないことを祈るばかりです。

新しくなった市役所から、2014～2015年にかけてのワークショップで検討した実施した図書館、文化ホール、郡中地区公民館の建設の様子がチラッと見えました。ずいぶんと躯体が立ち上がっています。来年には完成予定とのこと、とても楽しみです。今回、その時に担当だった職員さんが市民討議会の無作為抽出で選ばれておられ、久しぶりの再会となりました。完成の折にはまたお会いしたいなぁと思っています。

## ●リーグ優勝3連覇 (2018.10.4)

両親が広島出身のため、子どもの頃からカープファンです。チームカラーが赤で可愛いからなのか、強くて格好の良い選手が増えたからなのか、ここ最近のカープ人気はすごいものがあります。昔のような肩身の狭い思いをしなくなりました。広島では子どもから老人まで、本当にみんながカープファンで、お通夜の席でもおじいちゃんおばあちゃんが「今日はカープ、勝ったかのお？」とコソコソ話すくらいです。初対面の人や苦手な人とでも話が出来ずに困ることはないぐらい、カープは生活の一部。地域密着理念に掲げるサッカーは選手の入替わりが激しく、チームのほとんどが他からの移籍のようなチームもあり、「我がチーム」という気持ちを持ちにくい気がします（これは単に野球を身近に感じて育ったせいかもしれませんが）。昭和生まれ、平成生まれの区別も、野球VSサッカーでされたりしますね。

なにはともあれセ・リーグの3連覇は巨人以外ではカープだけ。短期決戦に弱いカープですが、今年は新井さんも引退することですし、何とかCSを勝ち抜け日本シリーズを制してもらいたいものです。頑張れ！カープ！！

先日、高齢者の居場所を運営している方のお話を聞く機会がありました。地域の人材と建物を利用し、市から助成を受けて運営しています。基本的には自分で来られて、自分で動ける人が対象です。昼食を提供し、毎日様々な講座が開かれています。その講座の先生も地域の高齢者の方だそうで、ふらっとお茶を飲みに来るだけでも良いと。住宅の規模でとても居心地の良い雰囲気でした。私の住む地域にはどんなものがあるのかしら？地域に暮らし、安心感を得られるような場が作れたら素敵だなぁと思ったりしました。今、「今日、用がある」「今日、行くところがある」ことが大事だと言われています。また人生100年時代とも。人生後半戦、何か出来ないかな？とおぼろげに考えています。

## ●日本一を！ (2018.10.29)

CSを勝ち抜き無事に日本シリーズ進出！1勝1分というスタートです。今年もパ・リーグは強かったので4連敗するかも…と心配していたのでホッとしました。最近のカープ人気はすごいので、もちろんチケットなんて取れないのですが、CSとは違ってさすが日本シリーズ。ちゃんとテレビ放送があります。ドキドキしてしまうので見たいような、見たくないような…。来週、6年ぶりにお墓参りのため広島へ。日本一に沸いている町だと良いなぁと思いつつ。

以前設計した診療所で行われている「地域交流スペース」を見学してきました。2000年にオープンした当初はデイルームとして活用する目的で作った3階のスペースでしたが、時代と共に医療、福祉の状況もずいぶんと変わり、今はNPOやボランティアさんが主催してカフェやプログラムを実施しておられます。誰でも寄れる場ということで、ゆるやかに地域に開かれている雰囲気がとても素敵でした。あれから18年が経ち、クーラーなどの設備は古くなっていましたが、少しずつ手を入れながら大切に使われている様子が見られて嬉しく思いました。

武蔵野市で、福祉目的で遺贈された土地の活用を市民と考えるワークショップが始まりました。第1回のワークショップでは、多世代が交流出来る地域の居場所を、ということが参加者同士で共有できました。やはりここでも「居場所」ですね。これからどのような場にしていくのか、具体的に検討を進めていきます。

## ●広島へ (2018.11.30)

やはり、と言って良いものやら…。今年も日本一を逃しました。経験の差なのか、後半戦はカープらしさが全く見られず、良い所なしで終わってしまいました。新井さんもユニホームを脱ぐことになり、丸もあろうことか巨人へ移籍。来年はどこまで頑張れるか。若手も育ってきているので4連覇を目指して頑張ってもらいたいものです。

そして7年ぶりにお墓参りのため広島へ。日本シリーズ直後でしたが負けたこともあり街は落ち着いていました。ただ至るところに「カープ応援ありがとう」「祝三連覇」などがあり、店員さんたちもカープのユニホームを着ていたり、買い物をしたらおまけにカープグッズをくれたり。街全体にカープを応援している気持ちが溢れていました。夕食を食べたお好み焼き屋の店主は「3連覇は嬉しかったんですけど、ほとんど疲れました」「日本一でなくて良かったです」なんて言っていました。やはり異様な盛り上がりが連夜、繰り返されるようです。お墓参りや親戚巡りをしつつもカープを身近に感じられて、良い3日間となりました。そう言えば、この間ニュースで「カープ移住」という取り組みを見ました。嫌いな球団一位に選ばれるカープですが、その分、好きな人にはたまらないんでしょうね。カープを中心としたまちづくり、カープと生活が密着した暮らし、なかなか他の地域では見られない、面白い街だと改めて感じました。

●今年もお世話になりました（2018.12.25）

急に寒くなりました。この間まで暑い暑いと言っていたのに…と毎年、時の経つ早さを感じています。いろんなことがあったはずなのに、振り返るとあっという間。「あのニュースは今年だけ？」なんてざらですし。まだまだ先だと思っていた東京オリンピックも、恐らくすぐにやって来るでしょう。

先日、遅い夏休みで金沢～能登～富山に行って参りました。こちらはまだ暑い日もある11月半ばでしたがやはり北陸、既に晩秋で寒く、また冬らしいどんよりの天気の日もありました。金沢はさすがに観光客も多く、外国人の方もかなりおられ賑やかでした。それでも京都と比べれば少なく、のんびり過ごすことが出来ました。レンタカーを借りて能登の最先端の狼煙まで行く途中、輪島のコミュニティバス「WA-MO」に乗ってきました。これは観光の足として観光協会と地元のボランティアさんで運行しているゴルフカートを利用したバスです。1周20分くらいだったでしょうか、運転手さんがいろいろ説明しながら回ってくれました。ゴルフカートに乗るのも初めてだったので、とても面白い体験でした。輪島に行ったのは15年ぶりくらいでしたが、NHK朝ドラの影響もあったようで、まちづくりも進んでいました。また富山では町中を走る路面電車にも。富山はコンパクトシティ構想で有名で、成功例と言われていますが、観光客の目ではよく分かりませんでした。ただ、かなり頻繁に来る電車ですが、どの電車も多くの人が乗っていて、利用度は高いように感じました。

今年もお世話になりまして、ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。